

<https://www.diepresse.com/18961333/ein-gesunder-studenten-snack-sieht-anders-aus-dachte-sie>

Ein gesunder Studenten-Snack sieht anders aus, dachte sie



Bettina Ganglberger ist mit ihren gesunden Snacks auf Märkten und Messen vertreten. Jana Madzigon

14.10.2024 um 07:45

von Carolin Kornfeld

Unter dem Namen „Bettilicious“ verkauft Bettina Ganglberger Dattelkugeln, die ihr durchs Studium halfen, und andere selbstgemachte Snacks.

Die Vorlesung ist aus, der Hunger setzt ein, und der Schokoriegel aus dem Automaten schmeckt fast wie ein Gourmetdessert. Am Wochenende will man wandern, zur Stärkung wirft man schnell einen gezuckerten Müsliriegel in den Rucksack.

Ein gesundes Studentenleben sieht anders aus, fand Bettina Ganglberger und begab sich in die Küche, um ihre eigenen – gesünderen – Snacks herzustellen. Online hatte sie von Energiekugeln erfahren, Naschereien aus Trockenobst. Die Studentin stellte sie selbst her und war begeistert – genau wie ihre Kommilitonen. Ihr Pädagogikstudium für ein eigenes Business an den Nagel zu hängen oder später ihre Jobs im Sozial- und Marketingbereich, daran dachte Ganglberger vorerst nicht.

Mehr lesen



Vegane Konditoreien: Der neue kleine Hype in Wien

Sie wollte dennoch ihre Küchenkreationen zeigen, begab sich in die Onlinewelt und lud Fotos ihrer Speisen auf Instagram hoch. Der erste Beitrag als Food-Bloggerin war eine selbst gemachte Porridge-Bowl.